

2024.



# 親子ふれあいプラザだより

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			1 楽しもう こどもの日 10:30~11:00	2	3	4
5	6 休館日	7 今月の製作 「はちさんとお花畑」 10:30~11:00 (おはなしとおうた)	8	9 出張! ファミサポ 登録会 13:00~15:00	10 ※要予約 保育相談 10:00~10:30	11
12 ふれあいDay 10:00~11:00	13 休館日	14 おなか元気 教室 10:30~11:00	15	16 ※要予約 ベビー マッサージ 10:30~11:00	17 ※要予約 栄養相談 10:30~11:30 身体計測の日 10:00~12:00	18
19	20 休館日	21	22 ママあのお 「うちの子自慢」 10:30~11:00 (おはなしとおうた)	23 ※要予約 1歳頃からの 言葉かけ講座 10:30~11:00	24 ※要予約 保育相談 10:00~10:30 10:30~11:00	25
26 プレパパ・ プレママデー 10:30~11:00	27 休館日	28	29 予約の受付は 5/7(火)まで	30 ※要予約 お誕生会 10:30~11:00	31 ※要予約 オンライン子育てひろば あうん・じよ 13:30~14:00	

## おはなしとおうたのじかん

毎週 平日の火~金曜日

午前 10:30~10:45

午後 14:30~14:45

今月のうた

「ことりのうた」

イベント開催時はお休みします。

## 保育相談の日

野口 恵子 先生

10日(金) 10:00~10:30

24日(金) 10:00~10:30

10:30~11:00

## 栄養相談

川原 明美 先生

17日(金) 10:30~11:30

相談日の一週間までに予約をお願いします。

## 5月の親子セミナー

○=当日参加OK ★=要予約

- 1日(水) 楽しもうこどもの日  
新聞紙で兜を作ったり、こいのぼりのうたを歌ったり、季節の行事を楽しみましょう!
  - 9日(木) 出張!ファミサポ登録会FSC  
親子ふれあいプラザで出張登録会を開催します。ファミサポってなあに?いつ預かってもらえるの?質問も大歓迎です◎
  - 14日(火) おなか元気教室  
ヤクルトさんがお腹の健康について、楽しく教えてくれます。エプロンシアターやダンスもあるよ!
  - ★16日(木) ベビーマッサージ 布川 正秀子先生  
服を着たままでできるベビーマッサージです。対象:歩行前までの乳幼児さん 持ち物:バスタオル
  - 22日(水) ママあのお「うちの子自慢」  
かわいなお子さんの素敵などころをみんなで共有しませんか?おはなしとおうたの時間に楽しくおしゃべりしましょう。
  - ★23日(木) 1歳頃からの言葉かけ講座 中西 紗希先生  
子どもの行動範囲が広がってくる!1歳頃からの「ダメダメ」と言わない上手な関わり方についてお話しします。
  - 26日(日) プレパパ・プレママデー  
「産後の育児、家事、仕事...どうする?育休をとったパパの体験談」現役子育て中の高田パパにお話を聞いてみましょう◎
  - ★31日(金) とくしまオンライン子育てひろば@zoom『あうん・じよ』  
お家にいながらインターネットでつながる子育てひろばです。今月は動画de栄養相談。プラザ開催のイベントを動画で見てください。お申し込みは公式サイトやInstagramから受付中!
- ※要予約のセミナーについて※  
○来館されたのカウンター予約は4/15から、電話予約は5/1から受付開始です。  
○お誕生会のみ、4/15から電話での予約受付を開始します。  
○イベントの予約方法や内容など、お気軽にお問い合わせください。

## プラザのおやくそく

- 保護者の方は、お子さまから目を離さないようにしましょう。
- 携帯電話・PCのご使用はお控えください。
- 写真撮影・SNSなどの投稿は固くお断りさせていただきます。
- 館内での飲食はできません。ただし、お子さまに限り授乳室で飲み物は飲んでいただけます。
- 使用済みオムツ、持参したのから出たゴミはお持ち帰りください。

## プラザからのお願い

- 受付時の混雑を避けるため、セミナー、親子教室の受付は、教室が始まる15分前までにお済ませください。
- 行事開催日、午前9時に徳島市内に、天候による警報が発令されている時は、利用者の安全を考慮し、行事を中止させていただきます。
- 館内での携帯電話のご使用はお控えください。(写真・動画撮影を含む)
- ご家族の方を含め、感染症が疑われるときや、休日診療に来られた方のご利用はお控えください。

### 〈徳島市親子ふれあいプラザ〉

お問い合わせ・お申し込みはこちらからどうぞ

〒770-8053

徳島市 沖浜東2丁目16番地 ふれあい健康館1F

TEL 088-657-0065

育児相談 088-611-1101

開館時間 火～土・祝 9:00～17:30

日 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)

※ただし、祝日が月曜日の場合は、その祝日は休館となります。

対象

- ・乳幼児、児童及びその保護者
- ・子育てサークル、子ども会等の児童福祉団体
- ・妊娠中の方、プレママ・プレパパ
- ・学生ボランティアなど、子育て支援に関心のある方

指定管理者 公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク

### 〈公式SNS開設〉

行事予定やイベントの様子を  
ご覧いただけます

【Instagram】

