

親子ふれあいプラザだより

2025.



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
		1 おなか 元気教室 10:30~11:00	2	3 身体計測の日 10:00~12:00	4	5
6 ふれあい Day 10:00~11:00	7 休館日	8 今月の製作 「たまごのなかから」 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	9	10	11 ※要予約 保育相談 10:00~10:30	12
13	14 休館日	15 ※要予約 防災を学ぼう 10:30~11:00	16 ふれあい健康館共催 お歌とお話の時間 すだっちーず 10:30~11:00	17 ※要予約 親子英語教室 10:30~11:00	18 ※要予約 栄養相談 10:30~11:30	19
20	21 休館日	22	23 ※要予約 お誕生会① 10:30~11:00	24 ファミサポ登録会 13:30~14:30	25 ※要予約 保育相談 10:00~10:30 10:30~11:00	26
27	28 休館日	29 ※要予約 オンライン子育て広場 あうん・じよ 13:30~14:00 ママあのね 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	30 ※要予約 お誕生会② 10:30~11:00	31	お誕生会の予約は、 4月6日(日)まで ご参加お待ちしております😊	

おはなしとおうたのじかん

毎週 平日の火~金曜日
午前 10:30~10:45
午後 14:30~14:45



「チューリップ」

保育相談の日

野口 恵子 先生

11日(金) 10:00~10:30
25日(金) 10:00~10:30
10:30~11:00

栄養相談

川原 明美 先生
18日(金) 10:30~11:00

相談日の一週間までに予約をお願いします。

4月の親子セミナー

○=当日参加OK ★=要予約

- 1日(火) ヤクルトおなか元気教室
ヤクルトさんがおなかの健康について、楽しく教えてくれます。
- 3日(木) 身体計測の日
プラザで身長・体重を測ってみましょう。おおきくなったかな?
- 6日(日) ふれあいDay
学生さんが読み聞かせをして、一緒に遊んでくれます。
- 8日(火) 今月の製作「たまごのなかから」
かわいいウサギちゃんのイースターエッグを作ります🐰※なくなり次第終了です
- ★15日(火) 防災を学ぼう 長尾 紀子先生
防災グッズや親子での避難について学びませんか?
- 16日(水) すだっちーずさんの読み聞かせ
ふれあい健康館共催の親子で楽しい読み聞かせタイムです♪
- 17日(木) 親子英語教室
対象:乳幼児~ 親子で楽しく英語にふれあいましょう。
- 24日(木) ファミサポ出張登録会
徳島FSCの出張登録会です。ファミサポについての質問なども受け付けています!
- 29日(火) ママあのね
いつものおはなしの時間に親子での情報交換を楽しみませんか?
- ★23日(水) お誕生会①
30日(水) お誕生会②
4月生まれのおともだち、あつまれ!一緒にお祝いしましょう😊
- ★29日(火) とくしまオンライン子育てひろば@zoom『あうん・じよ』
お家にいながらインターネットでつながる子育てひろばです。

※要予約のセミナーについて※

- 来館されてのカウンター予約は3/15から、電話予約は4/1から受付開始です。
- お誕生会のみ、3/15から電話での予約受付を開始します。
- イベントの予約方法や内容などお気軽にお問い合わせください。

プラザのおやくそく

- 安全のために保護者の方は、お子さまから目を離さないようにしましょう。
- 館内での携帯電話・PCのご使用はお控えください。
- 写真撮影・SNSなどの投稿は固くお断りさせていただきます。
- 館内での飲食はできません。飲み物は授乳室にて飲んでいただけます。
- 使用済みオムツ、持参したもものから出たゴミはお持ち帰りください。

プラザからのお願い

- 受付時の混雑を避けるため、セミナー、親子教室の受付は、教室が始まる15分前までにお済ませください。
- 行事開催日、午前9時に徳島市内に、天候による警報が発令されている時は、利用者の安全を考慮し、行事を中止させていただきます。
- ご家族の方を含め、感染症が疑われるときや、休日診療に来られた方のご利用はお控えください。

〈徳島市親子ふれあいプラザ〉

お問い合わせ・お申し込みはこちらからどうぞ

〒770-8053

徳島市 沖浜東2丁目16番地 ふれあい健康館1F

TEL 088-657-0065

育児相談 088-611-1101

開館時間 火～土・祝 9:00～17:30

日 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)

※ただし、祝日が月曜日の場合は、その祝日は休館となります。

対象

- ・乳幼児、児童及びその保護者
- ・子育てサークル、子ども会等の児童福祉団体
- ・妊娠中の方、プレママ・プレパパ
- ・学生ボランティアなど、子育て支援に関心のある方

指定管理者 公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク

〈公式SNS開設〉

行事予定やイベントの様子を
ご覧いただけます

【Instagram】

