

徳島市子育て安心ステーション

開館時間 9:30～18:00

〒770-0834 徳島市元町1丁目24アミコビル5F

TEL 088-654-4460 / FAX 088-654-4459

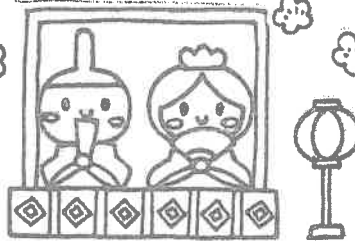
託児予約専用 TEL 088-654-4459

2026年

通信3月

寒さやわらぎ。いよいよ春ですね。

つくしが芽を出し、たんぽぽが咲きはじめ、
小さな虫たちも見かけるようになりました。
ぽかぽか陽気の中で春を探しにお出かけ
するのもいいですね。



ぞうくんのさんぽ
ぞうくんがさんぽを
していると、いろいろな
動物のお友だちに
出会います。さて、
ぞうくんの背中には
みんなのれるかな!!
文：ななかひろた
絵：梅田隆幸

はるといえば...
春のお花や虫や
果物が紹介され
ています。優しい
イラストに、こども
はほいほいと
なりますよ。
著：新井洋行
アルファブックス

今月のえほん

『おおきくなつたねのフォトスポット』
子育て安心ステーションすまいる玄関に
“みんな大きくなつたね”の気持ちをこめて
フォトスポットが登場! 自由に撮影してね。

9時30分～10時までに入館される方へ入口のご案内
アミコビル1階玄関(郵便局横)から、徳島駅前西地下駐
車場からアミコエレベーターで5階までお上がりください。

「4月以降の託児について」

託児登録済みの方の更新が必要です。

対象：徳島市にお住いの生後6ヵ月～3歳未満のお子さま

○身分証明書必要

○3月1日から更新を受け付けます。

○4月以降に託児を希望される方は託児する日の
前日までに更新の手続きをお願いいたします。

今月の遊び

「たんぽぽたんぽぽ」

今月のうた

「うぐす」

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
1	2 11:30-12:00 藤本孝さん 鬼子さん 夫妻 うたの日	3 イ木館日	4 ひたごちゃん ひたごちゃんの日 10:30-11:30	5	6 みんなと一緒に わらわら 10:30-11:30 にこにこ車 三木スズエさん	7 あひるの 子育てアドバイス 10:00-12:00 小島 利恵・公認心理師 スクールカウンセラー 栗原 良造さん
8 パパ講座★ ～ベビーメッセージ＆わらわら～ 10:00-11:00 <参加費 500円>	9 ベビーメッセージ Day★ 10:30-11:30 徳島県助産師会 助産師 小川喜久美さん <参加費 500円>	10 イ木館日	11 声かけで 子どもの力を引き出す講座 11:00-11:30 CAP & しま 目下 智美子さん	12	13 おりがあそび 14:00-15:00 徳島おりがあそび研究会 会長 保壽士 佐藤淑子さん	14
15	16 3月生まれのお誕生会 (満3歳まで) 10:30-11:30 撮影のみ 9:30-10:30 お祝いの会 11:00-11:15 スタジオ 下塚 洋一さん	17 イ木館日	18	19	20 祝～春分の日～	21 祖父母のための 子育てサポート講座 10:30-12:00 助産師 小島泰代さん <参加費 500円>
22 ビギナーズ 交流の日 10:30-16:00 初めての春あそびの会 お楽しみ会にきてね	23	24 イ木館日	25 転動アプリ 応援の日 10:30-11:30 徳島アプリ・サポートセ ンター 説明会 11:30-12:00	26	27 ベビ-Day 10:30-11:30 徳島県助産師会 助産師 伊藤百合子さん	28
29	30	31 イ木館日	～お知らせ～ ◎ 徳島市以外の方もご利用いただけます ◎ 全てのイベントは予約制(定員あり)となっています ◎ ★マークの付いたイベントは予約の方以外お入りいただけません ◎ 3月のイベント予約は2月20日(金)よりスタート お申込みTEL088-654-4460まで ご予約お待ちしております			

【 徳島市子育て安心ステーションすきっぷ実施イベントのご紹介 】

🌸 ビギナーズ交流の日

初めての方や久しぶりの利用の方も楽しくおしゃべりしましょう。都合のいい時間に遊びに来てください。

🎵 藤本さんのうたの日

ナッシュビル楽器教室の藤本孝さん・恵子さん夫妻のギターやウクレレの生演奏、美しい歌声を披露してくれます。童謡からポップスまでリクエストも受けてくれます。

👨‍👩‍👧 みんなと一緒にわらべうた

「にこにこ文庫」をご自宅で開設されている三木スズエさんと一緒に、わらべうたや手あそびを親子で楽しみましょう。

👧 ふたごちゃん＆みつごちゃんの日

ふたごちゃん・みつごちゃんならではの情報交換をしたり、おしゃべりや交流を楽しみましょう。

👨‍👩‍👧 パパ講座

参加費500円

パパも赤ちゃんと一緒に手あそび・わらべうた・ベビーマッサージなどで楽しみましょう。ママも一緒に参加できます。

👨‍👩‍👧 ベビーマッサージ Day

参加費500円

協力：一般社団法人 徳島県助産師会

助産師さんによるベビーマッサージのご指導で、親子のふれあいの時間を楽しみましょう。

👨‍👩‍👧 ベビーデー

協力：一般社団法人 徳島県助産師会

助産師さんに子育ての悩みをアドバイスしてもらったり、ママ同士で子育てのおしゃべりをして交流をしましょう。

👨‍👩‍👧 プレママ・プレパパの日 (R7.5・8・11・R8.2月開催)

協力：一般社団法人 徳島県助産師会

妊娠期からの子育てに関する情報の提供、出産や育児の不安や悩みを相談できます。

対象： プレママ・プレパパ、生後3ヶ月までのパパ・ママ(第2子以降の方でもOK)

🎨 おりがみあそび

保育士 佐藤 淑子さんと子育てのお話しをしながら、季節の折り紙制作でリフレッシュして楽しみましょう。

👨‍👩‍👧 スペシャルキッズおしゃべり会

先天性疾患や障がい、医療的ケアのある乳幼児さんたちが集まるおしゃべり会です。

家庭でできるマッサージをしたり一緒に遊びましょう！

🏠 転勤ファミリー応援の日

県外から徳島にいられたママのお友達作りや情報交換をしましょう。転勤族でない方・徳島出身の方も大歓迎！

🎂 今月生まれのお誕生会

お誕生月のお祝いしましょう！ お誕生月のお子さまには、手作りの手形カードをプレゼント。

嬉しい日の記念撮影もあります♪ 対象： 満1歳～満3歳 まで

💰 大切なお子様の未来セミナー

ファイナンシャルプランナーさんが子育て世代の生活設計についてお話してくれます。ママの健康チェックもあります。

👨‍👩‍👧 あいちゃんの子育てアドバイス (R7.4・6・7・8・9・10・12・R8.2・3月開催)

公認心理師 粟飯原 良造さん(保育カウンセラー／小児科医)による子育てアドバイスです。

👨‍👩‍👧 外国人ファミリー応援交流の日 (R7.6・10・R8.2月開催)

海外出身の方や国際結婚されたママたちとの情報交換やおしゃべりの日。お気軽にご参加ください。

👨‍👩‍👧 祖父母のための子育てサポート講座 (R7.7・11・R8.3月開催) 参加費500円

今時の子育て事情を知り、お孫さんと遊ぶヒントを見つけましょう。わらべ歌や手あそび、フリートークで楽しみましょう。

🦷 歯科相談日 (R7.4・5・6・9・10・11・R8.1月開催)

歯医者さんから、子どもの歯や口の中の健康(顎の発達、虫歯予防など)について教えていただきます。

👨‍👩‍👧 育児相談 (R7.6・9・R8.2月開催)

徳島市子ども保育課の保健師さんが子育てに関する様々な悩みの相談ができます。身長体重測定もできます。

📖 栄養相談 (R7.5・8・11・R8.1月開催)

徳島市子ども保育課の管理栄養士さんが離乳食や幼児食など食についての様々な悩みの相談ができます。

👨‍👩‍👧 出張相談 (R7.5・8・11・R8.2月開催)

徳島市男女共同参画センターの相談員さんが夫婦関係や子育てで悩んでいることなど相談に応じてくれます。

☆諸事情により、イベントは中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。