

2019 年



徳島市子育て安心ステーション
〒770-0834
徳島市元町1丁目24 アミコビル5F
TEL: 088-654-4460
開館時間: 午前9時30分～午後6時
休館日: 毎週火曜日

4月の講座のお申込みは、3/15(金)午前9時半から受付開始。○要申込み ★申込み不要 ◇個別相談

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|--------------------------------------|-----------------|-----------------|--|-----------|-----------|
| 3/31 | 4/1 | 2 休館日 | 3 | 4 ○体育振興公社 親子プログラム 10:30-11:30 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 休館日 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 ◇臨床心理士 子育て相談 13:30-15:30 | 16 休館日 | 17 | 18 ★うたってあそぼう &ファミサポ 10:30-12:00 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 休館日 | 24 | 25 ○食育講座 産後のママ 10:00-11:30 | 26 | 27 |
| 28 | 29 昭和の日 | 30 国民の休日 休館日 | 5/1 即位の日 休館日 | 5/2 国民の休日 | 5/3 憲法記念日 | 5/4 みどりの日 |
| 5/5 こどもの日 | 5/6 振替休日 | 5/7 休館日 | 5/8 | 5/9 | 5/10 | 5/11 |

○ 4日(木) 10:30~11:30 体育振興公社 出前講座
「0歳児の親子プログラム」(後半:託児あり) **※要申込み**
上村 由理さん (徳島市体育振興公社)

定員: 8組
対象: 0歳6ヶ月~1歳未満児と母親
準備物: 水分補給できる飲物、タオル
動きやすい服装、裸足で行います
※後半は、お子さまは託児室でお預かりします。
★無料託児: 事前登録必要/徳島市在住の方

前半は、親子のふれあい体操
後半は、ママのエアロとストレッチ

○ 25日(木) 10:00~11:30 食育講座
「産後のママの食生活と離乳食の基本」 **※要申込み**
佐藤 香代子さん <とくしま食育推進研究会>

産後のママに必要な栄養素や時短のレシピ、
これから始まる離乳食の基本を教わりましょう!
定員: 12組 対象: 生後4ヶ月までの親子
※調理実演・保護者に試食あり



お知らせ

【託児室】
すくすくルームからのお知らせ
次の日時は託児利用不可です。
4・18・25日の午前10時~12時、
15日は午後1時半~4時まで。

専門家の子育て相談

○15日(月) 13:30~14:30
14:30~15:30
臨床心理士さんの個別相談

※要申込み
<藤原 克実さん>

お子さまの発達や子育てのお悩みなど、
日頃気にかかっていることを、ゆっくり
お話してみませんか。
(お子さまは託児します)

★18日(木) 10:30~11:00
「うたってあそぼう」 **申込不要**

読み聞かせ隊
「すだっちーすくらぶ」さん

季節の歌や手遊び、絵本、工作など
親子で一緒に楽しみましょう!
対象: 乳幼児と保護者

★18日(木) 11:00~12:00
ファミサポの出張説明 登録会 **申込不要**

育児のサポートを受けてみませんか?
登録希望者は印鑑・運転免許証を持参
対象: 0歳から小学校6年までの
子どもの保護者

○病児・病後児預かりの登録説明会 **※要申込み**

担当者が詳しく説明・登録します(1時間要)
※4/15(月)までにお申込みください
対象: 満1~12歳までの子どもの保護者
(登録希望者は印鑑・運転免許証を持参)

【GW期間の開館について】
次の日時は通常通り、9時半から18時まで開館します
4月...27日(土)・28日(日)・29日(月)
5月...2日(木)・3日(金)・4日(土)・5日(日)・6日(月)

4月30日(火)と5月1日(水)は
休館とさせていただきます。