

平成 31 年



子育て安心ステーションだより



徳島市子育て安心ステーション

〒770-0834

徳島市元町1丁目24 アミコビル5F

TEL: 088-654-4460

開館時間: 午前9時30分~午後6時

休館日: 毎週火曜日

2月の講座のお申込みは 1/16 (水) 午前9時半から受付を開始します。

○印は、お申込の必要な講座、★印は、お申込み不要の講座です

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 ○ 離乳食(後期) 10:00-11:30	5 休館日	6	7	8	9
10	11 建国記念日	12 休館日	13 ○ 出前講座 五感刺激プログラム 10:30-11:30	14	15 3月 おたより配布 講座受付開始	16
17	18 ○ 家事の達人 10:00-11:30	19 休館日	20	21 ★うたって遊ぼう 10:30-11:00 ★ファミサポ 11:00-12:00 	22	23
24	25 ○ 親子でうたおう ドレミ 10:30-11:15	26 休館日	27	28 ○ 言語聴覚士の 子育て相談 10:00-12:00		



○お申込みの必要な講座

※講座や相談の参加費は無料です。

○04日(月) 10:00~11:30 **※要申込み**

食育講座「離乳食のお悩み解決! 後期編」 佐藤 香代子さん(とくしま食育推進研究会)



量・固さ・進め方、モグモグ・偏食などでお悩みの方に必見

定員: 12組 対象: 2回食~完了期までの親子 ※調理実演・保護者に試食あり

○013日(水) 10:30~11:30 **※要申込み**

体育振興公社 出前講座「親子の五感刺激プログラム」 金尾 美砂さん

ボールやリボンを使って楽しく体を動かしましょう

定員: 8組 対象: 自立歩行ができる2歳未満の子どもと保護者

準備物: 水分補給できる飲物、タオル、動きやすい服装、裸足で行います



○018日(月) 10:00~11:30 **※要申込み**

家事の達人に学ぶ! 「時短で家事をこなすコツを伝術」 大西 尚子さん(友の会)

育児の合間に家事をこなすヒントを教えてください

定員: 15組 対象: 子育て中の親子 ※簡単レシピの紹介、保護者に試食あり

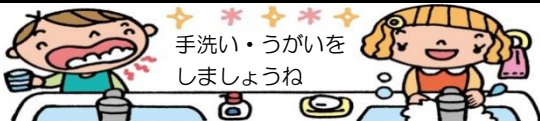


○025日(月) 10:30~11:15 **※要申込み**

「親子でうたおうドレミ♪」 岡村 由香さん(ソプラノ)

季節の歌や童謡、ポップスを一緒に歌ってリフレッシュしましょう!

対象: 子育て中の親子



★ * * * * *
手洗い・うがいを
しましょうね



★誰でも参加できます

★21日(木) 10:30~11:00

「うたってあそぼう」 **※申込不要**

読み聞かせ隊「すだっちーずくらぶ」さん

季節の歌や手遊び、絵本、工作など

親子で一緒に楽しみましょう!

対象: 乳幼児と保護者



★21日(木) 11:00~12:00

★ファミサポの出張説明登録会

※申込不要

急なご用事でお子さまを預けたいときのために
事前に登録をしておくと安心です

(登録希望者は印鑑・運転免許証を持参)

対象: 0歳から小学校6年までの子どもの保護者



○病児・病後児預かりの登録説明会

※要申込み

担当者が詳しく説明・登録します(1時間要)

※2/18(月)までにお申込みください

対象: 満1~12歳までの子どもの保護者

(登録希望者は印鑑・運転免許証を持参)

【託児室】すくすくルーム

講座開催の為、次の日時は

託児利用不可です。

ご了承ください。

2/4(月) 2/21(木)、

2/28(木)の各日

午前10時~12時

専門家の個別相談

○028日(木) 10:00~11:00

11:00~12:00

言語聴覚士さんの個別相談

(言葉・体の発達) **※要申込み**



<篠原 里奈さん>

日頃気にかかっていることを、
気軽にゆっくりお話してみませんか。
※お子さまは託児室でお預かりします