

平成 31 年



# 子育て安心ステーションだより



徳島市子育て安心ステーション  
〒770-0834  
徳島市元町1丁目24 アミコビル5F  
TEL: 088-654-4460  
開館時間: 午前9時30分~午後6時  
休館日: 毎週火曜日

〇1月の講座のお申し込みは、12/15(土)午前9時半から受付を開始します。

日	月	火	水	木	金	土
12/30	12/31	1/1	2 年末年始休み	3	4	5
6	7	8 休館日	9	10	11	12
13	14 成人の日	15 休館日	16 2月おたより配布 講座受付開始 〇 ママの リフレッシュ講座 10:30-11:30	17 ◇ 臨床心理士の 子育て相談 10:00-12:00	18	19
20	21 〇 子育て相談室 クローバー 10:00-11:30	22 休館日	23	24 〇 離乳食(前期) 10:00-11:30	25	26
27	28 〇 びよびよ 10:30-11:00 ★ ファミサポ 11:00-12:00	29 休館日	30	31		〇 要申込み ★ 申込不要 ◇ 個別相談

## 〇お申込みの必要な講座

**〇16日(水) 10:30~11:30** ※要申込み  
 体育振興公社 出前講座  
 「ママのリフレッシュ講座」(託児あり)  
 金尾 美砂さん(徳島市体育振興公社)  
 定員: 8組 (初めての方優先)  
 対象: 乳幼児を子育て中の母親  
 準備物: 水分補給できる飲物、タオル、動きやすい服装、裸足で行います  
 ※希望者は託児あり。但し、事前登録必要/徳島市在住の方  
 お子さまは6ヶ月以上3歳未満のみ利用できます。

**〇21日(月) 10:00~11:30** ※要申込み  
 子育て相談室クローバー(個別の育児相談会)  
 「保健師さん・栄養士さんの子育てアドバイス」  
 徳島市子ども施設課  
 宮尾 年恵さん(保健師)  
 安川 由起さん(栄養士)  
 希望者は、身長・体重の計測もあり。  
 定員: 8組 対象: 乳幼児と保護者  
 準備物: 母子手帳

**〇24日(木) 10:00~11:30** ※要申込み  
 食育講座「離乳食のお悩み解決! 前期編」  
 佐藤 香代子さん(とくしま食育推進研究会)  
 1~2回食の基本的な進め方のお話と調理実演、試食あり  
 定員: 12組  
 対象: 離乳食1~2回食までの赤ちゃんと保護者

**〇28日(月) 10:30~11:00** ※要申込み  
 親子のふれあい「びよびよタイム」  
 三木 スズエさん(とくしまわらべうたあそびの会)  
 季節を感じるわらべうたを親子で一緒に楽しみましょう!  
 定員: 12組  
 対象: 0~2歳未満のお子さまと保護者  
 動きやすい服装でお越しください

## あけましておめでとうございます!

新しい一年の始まりです  
 今年も利用者の皆様に寄り添い、  
 安全で温かい施設づくり  
 職員一同、励みたいと思います。  
 子育ての応援として、託児サービスや  
 相談、育児講座、親子のイベント等を  
 開催いたします。是非ご参加ください  
 お待ち申し上げます

**【託児サービス】**  
**すくすくルームからのお知らせ**  
 講座開催の為、次の日時は  
 託児サービス利用不可です。  
 ご了承ください。  
 1/16日(水)、17日(木)、  
 21日(月)、24日(木)の  
 各日午前10時~12時

**28日(月) 11:00~12:00**

★ファミサポの出張説明登録会 ※申込不要

急なご用事でお子さまを預けたいとごのために  
 事前に登録をしておくと安心です  
 (登録希望者は印鑑・運転免許証を持参)  
 対象: 0歳から小学校6年までの子どもの保護者

〇病児・病後児預かりの登録説明会 ※要申込み

担当者が詳しく説明・登録します(1時間要)  
 ※1/25(金)までにお申込みください  
 対象: 満1~12歳までの子どもの保護者  
 (登録希望者は印鑑・運転免許証を持参)

## 専門家の個別相談

◇臨床心理士の子育て相談  
**17日(木) 10:00~11:00**  
**11:00~12:00**  
 <澤部 雅代さん>  
 ○要予約

お子さまの発達や子育てのお悩みなど、  
 日頃気にかかっていることを、  
 ゆっくりお話してみませんか。  
 (お子さまは託児します)