



**全国平均と比較する**  
体力・運動能力調査の結果  
体力・運動能力調査では、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルランまたは持久走(小学生はシャトルラン)の状況を比較し、市内の児童生徒の体力傾向を考察しました。

**全国の小・中学生を対象に体力や生活習慣などを調査**  
「平成21年度全国体力・運動能力・運動習慣等調査」は、全国の小学5年生と中学2年生を対象に、運動能力や生活・運動習慣などを調査したものです。この調査から、全国と徳島市の状況を比較し、市内の児童生徒の体力傾向を考察しました。

ラン、中学生はどちらかを選択)・50m走・立ち幅跳び・ソフトボール投げ(中学生はハードボール投げ)の実技8種目が行われました。

「平成21年度全国体力・運動能力・運動習慣等調査」は、全国の小学5年生と中学2年生を対象に、運動能力や生活・運動習慣などを調査したものです。この調査から、全国と徳島市の状況を比較し、市内の児童生徒の体力傾向を考察しました。

## 健康で体力のある子どもを育てましよう

【図1】1日に1時間以上運動やスポーツをする割合は、小・中学校男女とも全国平均をやや下回っています。  
【図2】朝食を摂取している割合は、小・中学校男女とも全国平均より低い数値を示しています。  
【図3】本市児童生徒の1週間の総運動時間と体力の関係を見る  
【図4】本市児童生徒の朝食摂取

運動習慣等調査では、生活習慣や運動習慣と運動能力の関係の質問を児童生徒に行いました。その一部(下図参照)を紹介いたします。

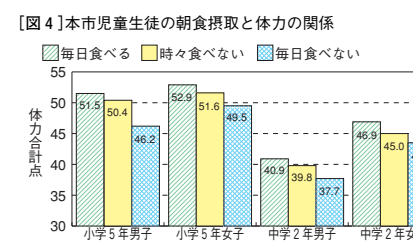
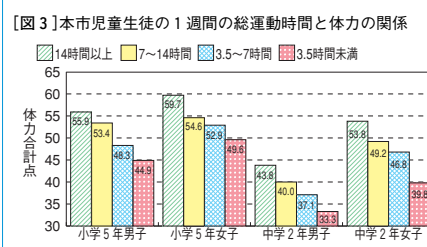
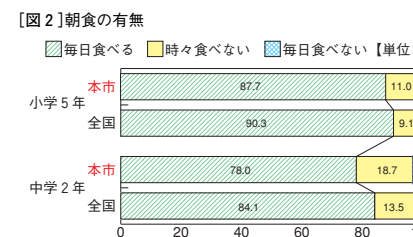
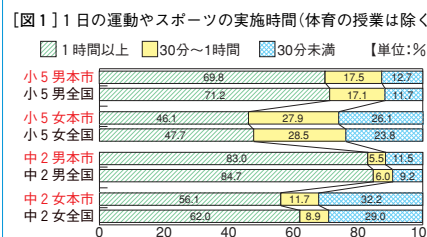
◆小学5年生Ⅱ女子の「ソフトボール投げ」以外の全種目が全国平均を下回り、男女ともに低い数値を示しました。  
◆中学2年生Ⅱ男子の「握力」と「反復横跳び」の2種目は全国平均を上回る一方、「上体起こし」、「20mシャトルラン」は男女ともに下回りました。

今回の調査の結果、市内児童生徒の体力・運動能力は、全国平均に比べて低い▼生活・運動習慣と体力が深く関わっている

と体力の関係では、毎朝、ご飯を食べる児童生徒ほど体力合計点が高くなっています。

「朝食を毎日食べる」など、基本的な生活習慣を身に付け、体を動かす機会が多い児童生徒ほど、体力や運動能力が高い傾向があることが読み取れました。

### 平成21年度全国体力・運動能力・運動習慣等調査から(一部抜粋)



### 資源ごみの持ち去り防止にご協力をお願いします!

近年、家庭からごみ集積場に出される資源ごみの持ち去りが頻繁に発生しています。このような状況を放置することは、市民の皆さんのごみ減量・資源化の意識の低下や現行のごみ回収制度に悪影響を及ぼす恐れがあります。このため、市では、資源ごみ持ち去り防止パトロールなどの対策を実施し、持ち去り防止に努めています。

■資源ごみとは 新聞紙、雑誌・ダンボール・紙パック、缶・びん・ペットボトル、プラスチック製容器包装

■市民の皆さんへのお願い

- 持ち去り防止のため、資源ごみの収集日には、できる限り収集開始の午前8時30分前に、それぞれの地域で決められた集積場に出してください。
- 資源ごみの持ち去り現場を見つけた場合は、生活環境課に、日時、場所、車種などの情報提供をお願いします。
- トラブルにならないよう、持ち去り者と相対することは避けてください。

【資源ごみの集団回収をご利用ください!】

資源ごみの持ち去りを少なくする環境を整えるため、お近くの町内会や子ども会などが行っている資源ごみの集団回収を積極的にご利用ください。また、古紙類は、古紙業者へ持ち込みも可能です。

■市の収集車 市の収集車は、青色と白色で塗装して「徳島市」と表示しています。

【問い合わせ先】生活環境課 ☎621-5202



「子ども体力向上」を育  
子どもが健康で体力のある子どもを育てましよう

子ども体力向上への本市の取り組み

市では、体育授業を改善・充実し、子どもたちに体を動かす習慣を身につけさせる「子ども元気アップ事業」を実施しています。

〈主な取り組み〉

- ◆学校体育活性化講師派遣事業=スポーツに見識の深い外部講師を小学校に派遣し、教員の体育指導力の向上を図っています。
- ◆徳島ヴォルティス巡回スポーツ指導=徳島ヴォルティスのコーチや選手が小学校を訪問し、基本となる動きやボールを使ったゲームを指導しています。
- ◆体育学習支援ボランティア派遣事業=県内大学生ボランティアによる体育指導の補助や休み時間に外遊びを奨励する活動に取り組んでいます。
- ◆幼稚園巡回スポーツ教室=徳島市体育振興公社の指導スタッフが幼稚園で、運動遊びを通してスポーツ教室を開催しています。
- ◆「外遊びがばんりカード」を配布=外遊びを通して体を動かす習慣を身につけるため、小学校の全児童に「外遊びがばんりカード」を配布しています。



市立幼稚園・小学校・中学校が平成22年度から三学期制に

徳島市立の幼稚園、小学校および中学校では、平成22年度から学期制を「三学期制」にします。



徳島市立の幼稚園、小学校および中学校では、平成22年度から学期制を「三学期制」にします。

より一層特色のある教育活動をしていきます。

平成22年度の登録(園)日は左上表のとおりです。

Table with 2 columns: 学期 (Semester) and 始業日～終業日 (Start/End Date). Rows for 1st, 2nd, and 3rd semesters.

※各学校(園)の判断により、休業日中に登録(園)日を設けることができます。

犬の登録と狂犬病予防注射を

犬の登録の受け付けと狂犬病予防注射を、下表のとおり実施します。

Table with 4 columns: 日地区 (Date/Region), 場 所 (Location), 時間 (Time), and 備 考 (Remarks). Lists registration and vaccination sites across various districts.

Table with 4 columns: 日地区 (Date/Region), 場 所 (Location), 時間 (Time), and 備 考 (Remarks). Lists registration and vaccination sites across various districts.

Table with 4 columns: 日地区 (Date/Region), 場 所 (Location), 時間 (Time), and 備 考 (Remarks). Lists registration and vaccination sites across various districts.

Table with 4 columns: 日地区 (Date/Region), 場 所 (Location), 時間 (Time), and 備 考 (Remarks). Lists registration and vaccination sites across various districts.

ご利用ください 移動図書館「いずみ号」

移動図書館「いずみ号」が市内70カ所を約1か月の周期で回り、図書を出し入れ。読みかいた本があればリクエストを。

4月～9月巡回日程

Table with 3 columns: 月日 (Date), 駐車場所 (Parking Location), and 時間 (Time). Lists the schedule for the mobile library 'Izumigata' from April to September.

親子ふれあいプラザ

【4月の行事】 ☎657-0065 いずれも参加無料。※印は要申し込み。★印は当日先着30人。子育てセミナー、親子ふれあいプラザ、親子教室。

不用品活用

【譲ります】(品名、使用年数、価格) 編み機、20年、無償。【譲ってください】チャイルドシート(1歳児用)。

市バス 旅への誘い

◆羽田島ハイキング 3月26日(金)日帰り 5,800円(昼食付き)。◆宇治で優雅に春ゆらり 4月6日(火)日帰り 9,600円(昼食付き)。

# 掲示板

申…お申し込み方法 問…お問い合わせ先

## 募集

### 3月の健康教室「コレステロールについて考えよう」

3月25日(木)9:00~20:30、26日(金)13:30~15:00(いずれか1日)。保健センター会議室(ふれあい健康館3階)で。内容は、生活習慣病予防のための保健師・栄養士による健康教室。対象は市民。定員は各30人(先着)。準備物は筆記用具。受講は無料。

申 電話で保健センター(☎656-0534)へ。

### 3月の運動教室「バランスパッドでコア・トレーニング」

3月26日(金)9:30~10:30(65歳以上)、11:00~12:00(64歳以下)。保健センター元気回復室(ふれあい健康館2階)で。内容は、生活習慣病予防のための健康運動指導士による運動教室。対象は市民。定員は各20人(先着)。準備物は、運動しやすい服、靴、タオル、水分補給の水など。受講は無料。

申 電話で保健センター(☎656-0534)へ。

### とくしま植物園の教室受講生

◆園芸教室(春コース) = 日時、内容は下表のとおり。対象は、市内在住・在勤・在学の人。定員は各班25人(抽選)。受講料は5,000円(5回分)。

講義日	1班	2班	内 容
4/7(木)	4/8(木)	春のコンテナガーデン作り方・育て方	
4/21(木)	4/22(木)	花壇の植え付け方と花選び	
5/12(木)	5/13(木)	高さのあるコンテナガーデン	
5/26(木)	5/27(木)	コケ玉、器とその作り方	
6/9(木)	6/10(木)	リーフブラッシュの寄せ植え	

時間は1班:10:00~12:00、2班:13:00~15:00

◆フラワーアレンジメント教室(春コース) = 4月14日(木)、5月19日(木)、6月2日(木)各日10:30~12:30。対象は、市内在住・在勤・在学の人。定員は19人(抽選)。受講料は6,000円(3回分)。

◆ネイチャーゲームin花と緑の広場 = 4月18日(日)10:30~12:30。対象は、小学生とその保護者。定員は30人程度(抽選)。受講料は1人につき100円(保険料)。

申 いずれもはがきに、教室名(園芸教室)については希望の班も・郵便番号・住所・参加者全員の名前・年齢・電話番号を記入し、3月25日(木)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 佐野町入道45-1 ☎636-3131)へ。徳島市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

### はじめて体験パソコン教室

3月20日(土)・24日(木)13:30~15:30(いずれか1日)。シビックセンター4階で。内容はパソコンの起動、マウスの操作、日本語入力など初心者向け。対象は18歳以上の人。定員は各日15人(先着)。参加は無料。

申 シビックセンター(☎626-0408)へ。

## 催し

### ニュースポーツ大会

3月28日(日)9:00~(受け付けは9:30まで)。内町小学校(徳島町城内)グラウンド・体育館で。対象は、市内に在住・在勤・在学の人。種目はバレーボール、グラウンドゴルフ(屋外種目)、カローリング(屋内種目)。雨天の場合は屋内種目のみの開催。カローリング参加者は上履きのご準備を。

問 スポーツ振興課(☎621-5427)

### 徳島城博物館の催し

◆藤井悦子の書展「おかあさん」 = 3月19日(金)~22日(振休)。  
◆音楽でつづる物語「ハロー人形」 = 3月22日(振休)13:30~14:10。  
◆観桜茶会 = 3月28日(日)10:00~15:00。いずれも入館料が必要。入館料は、大人300円、高校・大学生200円、中学生以下は無料。※観桜茶会は別途茶券500円が必要。徳島城博物館(☎656-2525)

### とくしま植物園自然観察会

3月28日(日)10:00~12:00(雨天中止)。とくしま植物園緑の相談所で。対象は、小・中学生とその保護者(一般の人も参加可)。定員は30人程度(先着)。

問 とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131)

### シビックセンター発表会と作品展

シビックセンターで。後期文化講座生の修了発表会と作品展など。

作品展(5階ギャラリ)  
10:00~18:00(ただし17:20日は12:00から、19、22日は16:00まで)

日	展示講座名
3/17(水)~19(金)	染め教室、織物教室
3/20(日)~22(振休)	俳句、洋画、墨絵、彩墨画

日時	発表会講座名
3/21(金)10:30~15:30	きもの着せ会
3/21(金)11:00~16:00	カラオケライブポイントレッスン
3/22(振休)11:00~13:00	新舞踊教室

発表会(4階ホール。ただし、※は5階第1活動室)

問 シビックセンター(☎626-0408)

## おしらせ

### 「まちづくり交付金」事後評価結果の公表

市では、都市再生を目的として「都市再生整備計画」を策定し、まちづくり交付金を活用して、平成17年度から平成21年度にかけて、まちづくりを実施。本年度、計画期間が終了する「徳島駅南北地区」と「住吉・城東地区」について、まちづくりの目標達成状況などを検証し、事後評価結果を作成。徳島市ホームページとまちづくり推進課窓口(市役所4階)で公表。

問 まちづくり推進課(☎621-5269)

### 国民健康保険高齢受給者証を交付

徳島市国民健康保険では、70歳以上75歳未満の人(平成22年3月1日現在)に高齢

受給者証を交付済み。このうち、所得区分が一般以下の人の患者負担割合については、2割のところ、平成20年4月から1割のまま凍結しており、このほど平成23年3月31日まで凍結の延長が決定。これに伴い、該当する人に平成22年4月から使用する受給者証を3月末に送付。4月以降は新しい受給者証の使用を。なお、受給者証は毎年8月に新年度所得での負担割合の見直しを行うため、3月末に送付する受給者証の有効期限は平成22年7月31日。

問 保険年金課給付係(☎621-5159)

### 国民年金保険料の前納制度について

4月~平成23年3月の国民年金保険料は月額15,100円(年額181,200円)。保険料をまとめて前払いする「一年前納」や「半年前納」などを利用すると割引あり。現金納付の場合「一年前納」の割引額は3,220円、「半年前納」の割引額は740円。そのほか、口座振替早期制度(引き落としを1カ月前倒し)を利用すると月額50円(年間600円)を割引。早期制度の利用には金融機関への申し込みが必要。詳しくは、徳島北年金事務所へお問い合わせを。

問 徳島北年金事務所(☎655-0911)、保険年金課国民年金係(☎621-5162)

### 重度障害者福祉タクシー券の交付

対象は市に住民票がある人で、次のいずれかに該当する人。①身体障害者手帳を持ち、下肢または体幹機能障害を含む総合等級1・2級の人②身体障害者手帳を持ち、視覚障害の1級か視覚障害のみの総合等級1級の人③身体障害者手帳を持ち、心臓・呼吸器・腎臓・ぼうこう・直腸・小腸機能障害のいずれか1級に該当し、平成21年度の市町村民税所得割額が6万円以下の人④療育手帳Aを持っている人。なお、対象者への個人通知はしないのでご注意ください。

申 必要書類は、印鑑、身体障害者手帳または療育手帳を持って、3月25日(木)以降に市役所南館1階の障害福祉課14番窓口へ。

問 障害福祉課(☎621-5177 ☎621-5300)

### 市有地を公売

市有財産(建物付き土地)を一般競争入札により公売。物件は上八万町上中筋778番1ほか3筆(園瀬病院跡地)計16,691.36平方メートル(公簿)。3月19日(金)10:00から現地説明会。最低売却価格は95,860,000円。入札は4月13日(火)10:00から市役所7階物品入札室で。申 所定の用紙で、4月2日(金)までに管財課(市役所7階 ☎621-5051)へ。

### 4月から戸別所得補償モデル対策がスタート

◆水田利活用自給率向上事業 = 水田で麦・大豆などを生産する農業者を対象に、米の生産数量目標の達成に関わらず、主食用米と同等の所得を確保できる水準の支援を実施。

◆米戸別所得補償モデル事業 = 米の生産数量目標に従って生産し、販売する農業者

を対象に、主食用米の作付面積10㌶あたり15,000円を定額交付。米の価格が下落した場合には追加の補てんも実施。

詳しくは、徳島農政事務所へお問い合わせを。

問 徳島農政事務所(☎622-6132・6133)、農林水産課(☎621-5246)

### 不動産鑑定士による不動産無料相談会

4月1日(木)10:00~16:00。市役所1階国際親善コーナーで。

問 (徳島県不動産鑑定士協会(☎623-7244)、監理課(☎621-5326))

### 田中砂灸へ臨時バスを運行

3月21日(祝)に徳島駅~田中砂灸(上八万町)間の往復臨時バスを運行。徳島駅からの運賃は、片道360円。

徳島駅発	7:20	8:25	9:30	10:00	-
田中砂灸発	7:55	8:25	9:00	10:05	11:20

問 交通局営業課(☎623-2154)

### 徳島駅前地下自転車駐車場定期券のご利用を

徳島駅前周辺は自転車放置禁止区域のため、自転車駐車場のご利用を。4月1日(木)から1時間30分未満の利用料金が無料に。また、3月20日(土)から定期駐車券の販売額を下表のとおり改定。

	学生		一般	
	改定前	改定後	改定前	改定後
1ヶ月	940円	850円	1,880円	1,500円
3ヶ月	2,820円	2,550円	5,640円	4,500円
6ヶ月	5,640円	5,100円	11,280円	9,000円

問 徳島駅前地下自転車駐車場(☎652-6661)

### ご利用ください!市営地下駐車場定期券

下表の定期券に空きあり。

	新町地下駐車場	紺屋町地下駐車場	駅前西地下駐車場
	募集中定期券	夜間定期券(17:00~翌9:00)1ヶ月5,500円	昼間定期券(7:00~19:00)1ヶ月10,500円

連絡先 新町橋1丁目2(☎652-5213) 紺屋町(☎654-0566) 元町1丁目24(アミコ内)(☎626-0348)

各駐車場でお得なプリペイドカードを販売中(3,000円で3,300円分利用可)。新町・紺屋町地下駐車場では、時間駐車券も販売(1枚300円で10枚以上購入し購入代は1割引)。併せてご利用を。

問 徳島市駐車場公社(☎626-0348)

### 消費税および地方消費税(個人事業者)の確定申告

個人事業者の消費税および地方消費税の申告と納税は3月31日(木)まで。期限を過ぎて申告や納税をすと、本税のほかに加算税や延滞税が必要となる場合があるので、お早めに申告と納税を。

問 徳島税務署(☎622-4131)

### 祝日のごみ収集

3月22日(月)は平常どおり行います。

問 生活環境課(☎621-5217)

### 4月1日 水道料金およびメーター使用料金を改定

4月1日から水道料金およびメーター使用料金を下表のとおり改定します。ご理解とご協力をお願いします。

◆水道料金およびメーター使用料金の新旧比較◆

水道料金(1戸または1事業・2カ月・税込)				メーター使用料金(2カ月・税込)			
用途	料金区分	使用水量	旧料金	新料金	口径	旧料金	新料金
一般用	基本料金	16m <sup>3</sup> まで	1,029円	1,240円	13mm	126円	140円
	従量料金(1m <sup>3</sup> につき)	16m <sup>3</sup> を超え40m <sup>3</sup> まで	115.5円	138円	20mm	147円	160円
		40m <sup>3</sup> を超え60m <sup>3</sup> まで	141.75円	171円	25mm	168円	200円
		60m <sup>3</sup> を超えるもの	180.6円	214円	40mm	315円	360円
湯用	基本料金	400m <sup>3</sup> まで	13,650円	13,650円	50mm	735円	1,300円
	従量料金(1m <sup>3</sup> につき)	400m <sup>3</sup> を超え2000m <sup>3</sup> まで	57.75円	70円	75mm	945円	1,480円
		2000m <sup>3</sup> を超えるもの	115.5円	138円	100mm	1,218円	1,640円
雑用	基本料金(基本水量無し)		2,100円	2,520円	150mm	2,310円	2,640円
	従量料金(1m <sup>3</sup> につき)		180.6円	214円	200mm	-	4,560円

新旧料金の切り替えについては、使用期間に4月1日が含まれる場合は、3月31日までの分は旧料金で、4月1日以降の分は新料金で割り計算します。

【問い合わせ先】水道局営業課(☎623-1961)

### 新型インフルエンザのワクチン接種費用

助成期間は3月31日(木)まで!

生活保護世帯および市民税が課税されていない世帯に属する人、妊婦、1歳~小学3年生の子どもので、3月31日(木)までに接種した人に接種費用を助成します。

◆助成対象者に証明書を交付◆

市と契約した医療機関では証明書を提出することで無料で接種できます。

【交付期間】3月31日(木)まで

【交付窓口】保健センター・保健福祉総務課

【申請方法】交付窓口で申請書に必要事項を記入し、申請。郵送の場合は、各支所で備え付けの申請書(徳島市ホームページからもダウンロード可)で、保健センター(〒770-8053 沖浜東2-16)へ。

◆接種費用を支払った人には償還払いで助成◆

【申請期間】3月31日(木)まで

【申請窓口】保健センター・保健福祉総務課

【申請に必要なもの】▷接種した医療機関の領収書▷新型インフルエンザ予防接種済証または母子健康手帳の接種記録の写し▷銀行の支店名・口座番号などが確認できるもの写し▷印鑑(朱肉使用)

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0543 ☎656-0514)、保健福祉総務課(市役所南館1階 ☎655-1527)

### 市民菜園の利用者募集

対象は市内在住の人。ただし、農家でない人に限ります。募集場所は下表のとおりです。

募集菜園名	募集区画	利用料(年間)
中島田なかよし農園(中島町4)	5区画各20m <sup>2</sup>	6,000円
しらさぎ菜園(下町本丁)	1区画20m <sup>2</sup>	6,000円
しらさぎ菜園第2(下町南丁)	3区画各20m <sup>2</sup>	6,000円
サンライズファミリーファーム(川内町加賀須野)	3区画各15m <sup>2</sup>	1㎡あたり1,000円
未生自然菜園(大松町鈴宮)	7区画各15m <sup>2</sup>	5,500円

【申し込み方法】はがきに住所、名前、電話番号、希望菜園名を書いて、3月26日(必着)までに、農林水産課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5247)へ。応募多数の場合は抽選。徳島市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

### 徳島市民病院 「病院まつり」 を開催します

徳島市民病院では、市民の皆さんに市民病院について知っていただくため、「病院まつり」を開催します。

楽しいイベントが盛りだくさんですので、ぜひお越しください。

【とき】3月21日(祝)10時～15時  
【ところ】徳島市民病院1・2階  
【内容(イベント)】▽徳島交響楽団コンサート14時▽自作の詩の朗読11時～と正午の2回  
▽ウイグル伝統音楽のアカordeイオンミニコンサート11時30分

～と12時30分～の2回▽バザー(見てみよう)▽腎結石破碎デモンストラクション▽手洗い教室▽人工関節の展示など  
(やってみよう!)▽腹腔鏡手術・内視鏡検査の体験(実際の機器を操作できます)▽AEDの操作を体験しようなど  
(健康相談コーナー)▽糖尿病などでも相談▽血糖測定▽早期動脈硬化検査(定員50人・整理券を配布)▽骨密度測定(定員50人・整理券を配布)▽リハビリ相談など

【キッズコーナー】▽身長体重測定▽ゲームコーナーなど  
【食事など】▽さくらお茶会による無料抹茶コーナー(定員60人・整理券を配布)▽軽食コーナー(フライドポテト・わたがし・焼きそば・焼き鳥・カレーなど)

※駐車場は無料ですが、台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
【問い合わせ先】市民病院経営企画課 ☎(622)93334



### 内田小学校の皆さんと市長が 「よみがえりの徳島」について語りました



市民の皆さんと市長が意見交換を行うがまちミーティング「市長と一緒に熱々トーク」の特別版が2月24日、市役所で開催されました。今回は、市が昨年度から実施している「総合計画出前講座」を受講した内田小学校の6年生30人が参加。原市長の前に、「どうすれば徳島市がもっと良いまちなるか」について考えた提案を発表しました。

提案は、大きく分けて「公共施設の改善点」「城山の四季を感じる蒸しパン」「市のマスコットキャラクター」「散歩・ジョギングコースの設定」の4つ。城山の四季をテーマに、桜の花びらの塩漬や吉野川河口で採れる青ノリなど地元の食材を取り入れた蒸しパン6種類を配り「目と鼻と舌で楽しむデザートです。とくしまマラソンや空港などでお

接待として配った方がいいと思いません」と提案。  
このほか、徳島をPRする新たなゆるキャラとしてひょうたん鳥をかたどった「ひょうたん人魚」などのマスコットキャラクターやひょうたん島の景色を楽しみながら走り、歩けるコースなどのユニークなアイデアが発表されました。

児童からの提案を受け、市長は「まちづくりに関して、徳島の将来を担う若い皆さんの意見を聞きたい」と思っていたので、とてもいい機会になりました。いただいた提案を参考にしながら、私もより良い徳島市になるように努力していきます。皆さんには、これからもまちの将来を考え、そしてその思いを行動に移していっていただきたいと思ひます」と話しました。

【問い合わせ先】市民病院経営企画課 ☎(622)93334

### 眉山の四季フォトコンテスト入賞作品展 3/22(振休)まで開催中

「四季を通じて眉山の風景を撮影したもの」というテーマで昨年5月から募集したところ、66点の応募がありました。  
その中から、審査の結果決定した特選作品「眉山の鐘」(写真)をはじめ、準特選、入選など21点の入賞作品を展示しています。四季折々に表情を変える眉山の魅力が詰まった作品をぜひご覧ください。  
【とき】3月22日(振休)まで(9:00～17:00)  
【ところ】阿波おどり会館2階ギャラリー  
【問い合わせ先】徳島市観光協会 ☎(622-4010)



### 中央公民館の講座受講生を募集

徳島市中央公民館で4月から開講する下表の講座の受講生を募集します。  
【対象】18歳以上の市民または市内に在勤・在学の人(「子ども将棋」は小・中学生)  
【申し込み方法】往復はがきに希望講座名と曜日・住所・名前、年齢、電話番号、性別、返信あて名を記入し、3月31日(水)(必着)までに、中央公民館(〒770-0851 徳島市町城内2-1)へ。往復はがき1枚につき1人1講座のみの申し込み。複数受講可。往復はがき以外での申し込みは不可。希望者多数の場合は抽選。希望者が少ない講座は中止する場合があります。  
【問い合わせ先】中央公民館 ☎(625-1900)

曜日	講座名	定員	時間	曜日	講座名	定員	時間
月	写真	40	10:00～11:30	月	三味線	40	13:00～15:00
月	日本画	25	10:00～11:30	水	やさしい英会話	20	14:00～16:00
水	たのしい書	30	13:30～15:30	木	ペン習字	30	9:30～11:30
木	薬草と健康	30	10:00～11:30	木	木曜茶道	15	13:00～15:00
木	洋画	20	18:30～20:30	表装A	15	9:30～11:30	
金	書道を楽しむ	20	14:00～15:30	表装B	21	13:00～15:00	
金	健康ヨガ体操	30	18:30～20:30	ブリザード&押花	20	13:30～15:30	
土	なんとかなりそう中国語	20	9:30～11:30	木彫	20	13:30～15:30	
				太極拳	40	18:30～20:30	

### 市民活動の成果発表会を開催します

市では、だれもが住みやすいまちをつくるため、NPOとの協働を進めています。

＜協働支援事業成果発表会＞  
本年度の徳島市協働支援事業(10事業)を実施したそれぞれの団体が成果を報告します。  
【とき】3月24日(水)13:00～16:30  
【ところ】市役所13階第1研修室

＜協働支援事業成果パネル展＞  
【とき】3月18日(水)～24日(水)  
【ところ】市役所1階国際親善コーナー  
【問い合わせ先】市民協働課 ☎(621-5510)

▲乳幼児の防火意識を啓発する紙芝居(徳島大学児童文化研究部)  
＜NPO成果発表会＞  
市内で活動するNPOから活動報告を聞き、応援したい団体に来場者が投票する形式で開催します。  
【とき】3月21日(祝)11:00～13:00  
【ところ】両国橋西公園野外ステージ  
【問い合わせ先】市民生活開発センター ☎(611-3886)



### 春の市民講座(4月から全10回) 受講料5,000円(子ども将棋は3,000円)

曜日	講座名	定員	時間	曜日	講座名	定員	時間
月	民謡	60		月	書道	35	
月	月曜料理	36	9:30～11:30	月	水彩画	35	13:30～15:30
月	特許バイアス編み	30		木	編物	35	
月	水墨画	35	13:00～15:00	木	コーラス	50	
月	月曜カラオケ	60		木	楽しい社交ダンス	30	
月	真向法体操	35	13:30～15:30	木	小原流生花	20	18:30～20:30
月	草月のいけばな	20		木	詩吟	20	
月	深雪アートフラワー	30		木	初歩の英会話	30	
月	エアロビクスダンス	60		木	木曜カラオケ	60	
月	月曜茶道	20	18:30～20:30	金	みんなのヨーガ	35	
月	ペン習字	30		金	粘土工芸	25	9:30～11:30
水	絵手紙	30	9:30～11:30	金	金曜健康料理	36	
水	和紙人形	30		金	ハワイアン・フラ	30	10:00～12:00
水	社交ダンス	40	10:00～12:00	金	表千家茶道	20	
水	氣と健康	20	13:30～15:30	金	新舞踊	35	13:30～15:30
水	楽しい藍染め	20	13:00～15:00	金	編物・手芸	35	
水	大正琴	30	13:30～15:30	土	楽しい尺八	20	18:30～20:30
水	フォークダンス	30		土	リフレッシュダンス	40	
水	ヨーガ	35	18:30～20:30	土	煎茶	20	9:30～11:30
水	未生流いけばな	20		土	俳句	20	
水	横笛	30		土	初歩の太極拳	30	
木	パッチワーク・キルト	30	9:30～11:30	土	レザークラフト	30	
木	木曜健康料理	36	9:30～11:30	土	フラワーデザイン	20	13:30～15:30
木	和紙ちぎり絵	30		土	囲碁	30	
木	機能改善フィットネス	45	10:00～12:00	土	民謡(唄)	30	
木	養生太極拳	40	13:30～15:30	土	子ども将棋	40	14:00～16:00
木	やさしい自力整体	20					

### 徳島市 桜だより 市ホームページに掲載します

市の花に制定されている桜の開花状況を徳島市ホームページでお伝えします。花見や行楽にご利用ください。  
携帯電話(QRコード参照。iモードからはメニュータウン情報→i徳島市役所)からもご覧いただけます。  
【開設期間】3月15日(月)～4月上旬  
【提供内容】徳島中央公園、西部公園、眉山公園の桜の開花状況(随時更新)  
【問い合わせ先】広報広聴課 ☎(621-5091)

