

判断基準

| 項目 | | 支援不要 | 支援が必要な場合がある | 常に支援が必要 |
|-----------|-----|--|--|---|
| コミュニケーション | 目的 | 他者に対する自分の意思の伝達に、どの程度の支援を必要としているかを確認する。 | | |
| | 解釈 | <ul style="list-style-type: none"> 日常生活（新規の場所や初見の人でも）における口頭での自分の意思の伝達に支障がない場合。 | <ul style="list-style-type: none"> 慣れない場面等では、口頭でのコミュニケーションが難しく配慮を必要とする場合。 コミュニケーションツール（絵カード、ICTの活用、PEGS等）を利用すれば、自分の意思の伝達ができる場合。 | <ul style="list-style-type: none"> コミュニケーションツール等を用いても、自分の意思の伝達ができない場合。 自分の意思の伝達ができているかどうか判断が困難な場合。 |
| | 具体例 | | <ul style="list-style-type: none"> コミュニケーションツール（絵カード、ICTの活用、PEGS等）を用いるとコミュニケーションができる。 手話、点字等を用いている。 外国語でのコミュニケーションが必要なために、翻訳アプリの導入等、配慮が必要。 保護者等特定の人がしか理解できないサインで意思を表現する。 保護者等特定のひとしかコミュニケーションがとれない。 慣れない場所や人前では、表情が硬く話すことが難しい。 吃音がある。 | <ul style="list-style-type: none"> 会話のやりとりではなく、一方的に話しかけたり、テレビのコマーシャルの台詞などを独り言のように話したりするが、自分の意思の伝達ではない。 相手からの話しかけにそのままオウム返しで返答している。（例：「わかった」という問いかけに「わかった」と返答するが、意味が理解できていない場合等） 行動でのみ自分の意思を伝えられる。（例：冷蔵庫の前に行く、他者の手を引いておもちゃを取らせる等） 日常生活上パターン化された内容のみ、自分の意思を伝える場合。（例：ご飯と言う、おもちゃのみ指さす等） |
| 項目 | | 支援不要 | 支援が必要な場合がある | 常に支援が必要 |
| 説明の理解 | 目的 | 他者からの説明の理解に、どの程度の支援を必要としているかを確認する。 | | |
| | 解釈 | <ul style="list-style-type: none"> 簡単な口頭での説明をおおむね理解し、うなずいたり、返事をしたりし、説明に伴った行動ができている場合。 | <ul style="list-style-type: none"> 簡単な口頭での説明であっても理解できないことが多く、説明に応じた行動ができないことが多い場合。 コミュニケーションツールや手話等を用いると、おおむね理解ができる場合。 | <ul style="list-style-type: none"> 簡単な口頭での説明も理解が難しい場合。 説明を理解できているか判断できない場合。 |
| | 具体例 | | <ul style="list-style-type: none"> 簡単な口頭での説明を聞いてうなずいたり、返事をするが、その後の行動が伴わないことがある。 1つのことはできるが、同時に2つ以上のことを指示されると行動が困難になる。 コミュニケーションツールを用意することで、理解が促される。 ジェスチャーで補足すると理解が促進する。 | <ul style="list-style-type: none"> 簡単な口頭での説明をしても、うなづきや返事などが見られず、理解できていると考えられない、又は、理解しているのかを判断できない。 日常生活の中で、パターン化された特定の行為（座る、食べる等）のみ理解できる。 |
| 項目 | | 支援不要 | 月1回以上 | 週1回以上 |
| 大声・奇声を出す | 目的 | 日常生活において行動上、どの程度の支援（配慮の度合や頻度等）を必要としているかを確認する。 | | |
| | 解釈 | <ul style="list-style-type: none"> 周囲が驚いたり、他者が迷惑となるような大声や奇声を出す場合。 物などを使って周囲に不快な音を立てる場合を含む。 | | |
| | 具体例 | <ul style="list-style-type: none"> 時間帯と場所を選ばず大声・奇声を出す。 | | |
| 項目 | | 支援不要 | 支援が必要な場合がある | 常に支援が必要 |
| 異食行動 | 目的 | 日常生活における行動上の危険性で、どの程度の支援を必要としているかを確認する。 | | |
| | 解釈 | <ul style="list-style-type: none"> 食べられないものを口に入れたり、飲み込んだりする異食行動がある場合。 異食行動を未然に抑えるため、異食しそうなものを周囲に置かないなど配慮が必要な場合。 | | |
| | 具体例 | <ul style="list-style-type: none"> 食べられないもの（例：石や砂、玩具類、腐った食べ物、汚れている食べ物、酒類、洗剤類など）を口に入れる。 物を口に入れて感触遊びをしたり、確認したりする行為がある。 服の袖を噛んだり、紐を口に入れることがある。 | | |
| 項目 | | 支援不要 | 月1回以上 | 週1回以上 |
| 多動・行動停止 | 目的 | 日常生活において行動上、どの程度の支援（配慮の度合や頻度等）を必要としているかを確認する。 | | |
| | 解釈 | <ul style="list-style-type: none"> 特定の物や人（対象が明確でない場合も含む）に対する興味関心が強く、思うとおりにならないと多動になったり、動かなくなる場合。 | | |
| | 具体例 | <ul style="list-style-type: none"> ○多動 <ul style="list-style-type: none"> 周囲と協調できず、絶えず動いてしまう。またはマイペースに周囲と無関係に動いてしまう。 常時走り回る、1箇所に留まることが難しい。 絶えず喋っている。 体の一部を常時動かしている。 5～10分程度であれば指示に応じることができるが、その後すぐ同じ行動を繰り返してしまう。 ゆっくりした行動が難しい。（例：歩くことができず、すぐに走ってしまう等） バランス感覚がアンバランスのために転びやすい、怪我をしやすい、高いところから落ちやすい。 ○行動停止 <ul style="list-style-type: none"> 本人の意思とは関係なく、次の行動に移ることが難しい。 | | |
| 項目 | | 支援不要 | 月1回以上 | 週1回以上 |
| 不安定な行動 | 目的 | 日常生活において行動上、どの程度の支援（配慮の度合や頻度等）を必要としているかを確認する。 | | |
| | 解釈 | <ul style="list-style-type: none"> 予定や手続き、日頃から慣れている支援者や状況等が変わることが受け入れられず、突然大声を出したり、興奮する等のパニック状態になる等、行動が不安定になる場合。 | | |
| | 具体例 | <ul style="list-style-type: none"> 特定の物・人へ固執することで安定を図り、それが無くなったり、変更してしまうと不安定になってしまう。 パニック、突然泣き出すことがある。 突然の予定変更があると次の行動ができなくなる。不安になり落ち着きがなくなり、行動が停止する。 | | |

| 項目 | | 支援不要 | 支援が必要な場合がある (※該当行為がある) | 常に支援が必要 (※常時見守りや個別対応などの配慮が必要) |
|-----------|-----|---|--------------------------------|---|
| 自ら傷つける行為 | 目的 | 日常生活における行動上の危険性で、どの程度の支援を必要としているかを確認する。 | | |
| | 解釈 | ・自分の体を叩いたり、頭を床に打ち付けたりなど、自分の体を傷つける行為がある場合。 | | |
| | 具体例 | <ul style="list-style-type: none"> ・自分の頭を叩いたり、床や壁に打ちつける。 ・自分をつねる。 ・傷口を触ったり、ほじったりして治らない。 ・自分で口に指を入れて嘔吐する。 ・衣服を破ることがある。 | | |
| 項目 | | 支援不要 | 支援が必要な場合がある (※該当行為がある) | 常に支援が必要 (※常時見守りや個別対応などの配慮が必要) |
| 他人を傷つける行為 | 目的 | 日常生活における行動上の危険性で、どの程度の支援を必要としているかを確認する。 | | |
| | 解釈 | <ul style="list-style-type: none"> ・他人を叩く、髪の毛を引っ張る、蹴る等、他人を傷つける行為がある場合。 ・壁を壊したり、物を投げたりする等、他人を傷つける危険性がある場合。 ・相手を侮辱したり等、心理的に相手を傷つける行為がある場合。 | | |
| | 具体例 | <ul style="list-style-type: none"> ・他人を叩く、髪を引っ張る、蹴る、押す等の行為がある。 ・物を壊したり、投げたりする行為がある。 ・暴言（バカ、死ね等）、相手を侮辱したり、からかったり、いじめたりする行為がある。 ・他人へ過剰な注意や干渉によるトラブルを起こす場合がある。 | | |
| 項目 | | 支援不要 | 月1回以上 | 週1回以上 |
| 不適切な行動 | 目的 | 日常生活において行動上、どの程度の支援（配慮の度合や頻度等）を必要としているかを確認する。 | | |
| | 解釈 | <ul style="list-style-type: none"> ・興味や関心が優先したり、適切な意思表示ができなかったり、判断能力が不十分だったりする等により、不適切な行為がある場合。 例：急に他人に抱きつく、断りもなく物をもってきてしまう、他人をのぞき込む、急に他人に接近する。 | | |
| | 具体例 | <ul style="list-style-type: none"> ・見知らぬ人に対し、過度に親しげな振る舞いをする。（例えば、抱きつく、膝の上に座るなど） ・うそをつく。 ・断りもなく人の物を持ってきてしまう、盗む。 ・感情のコントロールに困難があり、些細な出来事がきっかけで頻繁にかんしゃくをおこす。 ・自慰行為がある。 ・過度に人や物の臭いを嗅ぐ行為がある。 ・不適切な場所で放便・放尿がある。 ・意思が上手く伝えられず、友達を叩いてしまう、物を投げるなどの行為で自分の意思を表現する。 | | |
| 項目 | | 支援不要 | 月1回以上 | 週1回以上 |
| 突発的な行動 | 目的 | 日常生活における行動上の危険性で、どの程度の支援を必要としているかを確認する。 | | |
| | 解釈 | <ul style="list-style-type: none"> ・関心が強い物や人（対象が明確でない場合も含む）を見つけたら、突然気になる方へ走って行ってしまったり等、突発的な行動がある場合。 ・危険の認識が弱く、道路への飛び出しや自分の身体能力を超えた高さから飛び降りる等の行為がある。 | | |
| | 具体例 | <ul style="list-style-type: none"> ・手にしたものを突発的に投げてしまう。 ・気になるものや事柄があると、大人から勝手に離れてしまい、迷子や行方不明になることがある。（常に見守りや防止するための環境設定が必要） ・気になることがある場合に、手を繋いでいても手を振り切り、気になる方に行ってしまう場合がある ・危険の認識が弱く、突発的に道路に飛び出したり、自分の身体能力を超えた高さから飛び降りる、熱いものなど危険なものに手を出してしまう。 | | |
| 項目 | | 支援不要 | 月1回以上 | 週1回以上 |
| 過食・反すう等 | 目的 | 日常生活において行動上、どの程度の支援（配慮の度合や頻度等）を必要としているかを確認する。 | | |
| | 解釈 | ・過食や過飲、拒食、反すう等、食に関する行動上の問題がある場合。 | | |
| | 具体例 | <ul style="list-style-type: none"> ・過食、拒食（例：異常な量を食べる、環境の変化によって食べられなくなるなど）がある。 ・口に入れたものを飲み込まず、口に溜めたままにする。 ・際限なく水を飲み続ける。 ・極度な偏食（例：白米だけしか食べない等、特定の物だけしか食べない）あり食事面で配慮している。 ・嘔吐を繰り返す。 | | |
| 項目 | | 支援不要 | 経過観察あり | 診断あり |
| てんかん | 目的 | 日常生活においてどの程度の支援（配慮の度合や頻度等）を必要としているかを確認する。 | | |
| | 解釈 | 過去にてんかん歴なし | てんかんの経過観察あり | てんかんの診断があり |
| | 具体例 | | ・服薬対応までしていないが、てんかんの経過観察を行っている。 | <ul style="list-style-type: none"> ・てんかんの診断がある。（薬で発作を予防している場合も含む。） ・発熱時に抗けいれん座薬等で対応をしている。 ・薬の服用状況の確認を常に行なっている。 |

| 項目 | 支援不要 | 月1回以上 | 週1回以上 |
|--------|------|---|-------|
| そううつ状態 | 目的 | 日常生活において行動上、どの程度の支援（配慮の度合や頻度等）を必要としているかを確認する。 | |
| | 解釈 | <ul style="list-style-type: none"> 気分が憂鬱で悲観的になったり、時には抑鬱気分により思考力が低下し、考えがまとまらないため、日常生活に支障をきたす場合。 気分の高揚により、様々なことを思いつき、次々と行動に移すが、注意力が散漫であり、その結果は失敗に終わること多く、社会生活に影響を及ぼす場合。 ※「そう」または「うつ」の、どちらかだけの行動に該当でも差し支えない。 | |
| | 具体例 | <ul style="list-style-type: none"> ○うつに関連する行動 <ul style="list-style-type: none"> 前後の脈絡なく急に泣いたり、笑ったりする。 日常の活動への興味や意欲が感じられない。 睡眠に課題がありリズムが崩れやすく、睡眠が安定しない、まとまった睡眠がとれない。（例：入眠できない、夜中に何度も目を覚ます、昼夜逆転等） 睡眠障害に関する診断や治療をしている。 ○そうに関連する行動 <ul style="list-style-type: none"> 気分の高揚 多動・多弁 過度な興奮状態、怒りやすい | |

| 項目 | 支援不要 | 月1回以上 | 週1回以上 |
|-------|------|--|-------|
| 反復的行動 | 目的 | 日常生活において行動上、どの程度の支援（配慮の度合や頻度等）を必要としているかを確認する。 | |
| | 解釈 | <ul style="list-style-type: none"> ある考えに固執し、特定の行為を反復したり、儀式的な行為にとられる等により、動作に時間がかかり日常生活に支障が生じる場合。 | |
| | 具体例 | <ul style="list-style-type: none"> 物や行為にこだわり特定の行為を反復する。（例：言葉やTVのフレーズを繰り返し話す、機械類をずっと見ていたり、気になると時や場所を選ばず寄る、特定の玩具でしか遊ばないなど） スケジュールや物の置く位置などが変わると混乱し元に戻すように求めたり、戸の開閉を過度に気にし、きちんと閉まっていけないとパニックを起こすため配慮が必要。 自分の気になることを、何度も聞き返す。 くるくる回るものやキラキラするものに集中し、動けなくなることがある。 回る物や紐などを常に持ち、それらを常に動かしている。 上半身を前後に揺らす、ジャンプを繰り返すなどがあり、時と場所に応じて配慮が必要。 日常生活の中で、決まったルーティン（例：服を着る順番が決まっているなど）を行わないと次の行動にうつれない。 日常生活の中で、決まった道以外を通るとパニックになる。 | |

| 項目 | 支援不要 | 月1回以上 | 週1回以上 |
|------------------|------|---|-------|
| 対人面の不安緊張・集団への不適応 | 目的 | 日常生活において行動上、どの程度の支援（配慮の度合や頻度等）を必要としているかを確認する。 | |
| | 解釈 | <ul style="list-style-type: none"> 人との関係で緊張状態になり、集団生活の場面に参加できなかったり、参加しても行動に移せない場合。 緊張状態が強く、身体症状が出ている場合。 感覚に過敏さがあるため、特定の物しか食べられない、着ることができないなど配慮が生じる場合。 ※一定期間にわたって引きこもり状態である場合は、「ほぼ毎日」を選択。 | |
| | 具体例 | <ul style="list-style-type: none"> 一定期間保育園・事業所等へ行けなかったり、事業所の中に入れなかったり、家に引きこもっている状態。 全くもしくは短時間しか集団参加できず、個別に対応が必要。 新しい場所など慣れない場所に行くとき動けなくなり、会話ができなくなる。 不安緊張が高まるとその場にいらなくなる、もしくはその場で動けなくなってしまう。 アイコンタクトが乏しく（話しているときや話しかけられているときに相手の顔を見ない）配慮を必要としている。 チック（目をパチパチさせたり、「オッ」など意図しないで声が出てしまうなど）など身体症状にあらわれている場合。 爪かみ、指しゃぶりがあがる。 緘黙がある。 ファンタジーの世界に入ってしまう、やりとりが成立しない。 感覚過敏により日常生活への適応に困難があるため配慮が必要。（例：温度、食感、音が過剰に聞こえる、つま先立ちで歩く、光や色を過剰に感じる、皮膚感覚が過敏で同じ服しか着ることができないなど） | |

| 項目 | 支援不要 | 支援が必要な場合がある | 常に支援が必要 | |
|------|------|---|--|---|
| 読み書き | 目的 | 文字を介したコミュニケーション、また、文字を読むこと、書くことについて支援が必要かどうかを確認する。 | | |
| | 解釈 | <ul style="list-style-type: none"> 何らかの支援がなくても、文字の読み書き及び意味の理解ができる場合。 | <ul style="list-style-type: none"> 文字の読み書き及び意味の理解の一部を自分で行えないため、部分的に支援（見守りや声かけ等の支援を含む）が必要な場合。 | <ul style="list-style-type: none"> 文字の読み書き及び意味の理解に関して全面的に支援が必要な場合。 |
| | 具体例 | <ul style="list-style-type: none"> 一部理解はできるが、見守りや口頭で補足の説明が必要。 書くことはできないが、パソコン等の代用手段を使用すればできる場合。 | <ul style="list-style-type: none"> 文字では理解できず、コミュニケーションツールを使用することで理解できる。 絵本や本に興味を示さない。 学習障害の診断がある。 外国語でのコミュニケーションが必要なために、翻訳を行なっている。 | |