

家族介護教室

～介護負担軽減のための
介護保険制度について～
みんなで食べてみよう介護食☆彡

日時：令和 7年 9月 27日（土）
14:00～15:00

場所：飛鳥デイサービスセンター
【徳島市北佐古一番町1番8号】

対象者：在宅で介護をしているご家族の方



○参加費用、駐車場代は無料となっております。
皆様お誘い合わせの上、
たくさんの方のご参加をお待ちしています。



当日は試食会もございます。
ぜひお気軽にお立ち寄りくださいませ！

【申し込み・お問い合わせは】
社会福祉法人
飛鳥在宅介護支援センター
電話番号 0120-57-0083
※ご来場の際には感染予防のため
マスク着用をお願いします。

（裏面に簡単な地図を掲載していますので、ご参考ください）



介護食のご紹介

介護食【やわらか食】



豚肉の生姜焼き
ほうれん草のツナ和え
さつまいものレモン煮
211kcal
塩分 1.1g



ホホワイトシチュー
キャベツとツナの和え物
かぼちゃのそぼろあん
219kcal
塩分 1.1g



ぶり大根
ほうれん草のツナ和え
芋きんとん
216kcal
塩分 1.3g

介護食【ムース食】



あじの南蛮漬け
枝豆とひじきの煮物
コーンバター
257kcal
塩分 1.4g



鮭の西京味噌だれ
いんげんの生姜和え
たまごの鶏そぼろあん
255kcal
塩分 1.5g



オムレツ
枝豆とエビのサラダ
なすのバター醤油
268kcal
塩分 1.1g

お申し込み方法

下記申し込み先まで、FAX・電話・郵送にて
住所、氏名、電話番号等をご記入の上、お申し込みください。

申し込み先

〒770-0022

徳島市佐古二番町3-6

社会福祉法人 飛鳥在宅介護支援センター

TEL 0120-57-0083 / FAX 088-657-0129

参加希望者の方の住所・氏名・連絡先をご記入ください。

	名前	住所	電話番号
1			
2			
3			
4			
5			
6			